



GDG Veiligheids Afspraken (VA)

Onderstaande regels gelden voor GDG duiken en GDG duikers en zijn een aanvulling op de NOB richtlijn voor veilig duiken, en wat we in de opleiding hebben geleerd.

1. Een duiker duikt op eigen risico en verantwoording.
2. Er is bij een GDG duik altijd een Oppervlakte Coördinator (OC).
 - 2.1. Geen OC? Dan geen GDG duik. Als je dan toch duikt, is het risico bij calamiteiten hoger. Je neemt als duiker dat risico.
Duikers zijn dan (altijd) vrij om af te zien van de duik, wij oefenen geen druk uit op elkaar om dan toch maar te gaan duiken!
3. De duiker wordt geadviseerd bij nachtduiken een back-up lamp bij zich te hebben.
4. Volgt instructies van de OC op.
5. Meldt vertrek en terugkomst aan de OC.
6. Duikt met een buddy.
7. Bij voorkeur in groepjes van 2 en niet in groepjes van 3.
8. We begeleiden een minder krachtige duiker altijd met 2 ervaren duikers die er tevens zijn voor elkaars veiligheid. De begeleide duiker is instaat zelfstandig te duiken. De 3 duikers zwemmen gelijk op om in elkaars zicht veld te blijven.
9. Instructie en begeleiding van mensen in opleiding altijd één op één.
10. Iedereen draagt een octopus.
11. Iedereen volgt de jaarlijkse reanimatie training.
12. Jaarlijks is er een evacuatie instructie zwembad aan het begin van het seizoen
13. Iedere duiker is medisch goedgekeurd, ook in het zwembad bij gebruik van perslucht.
14. Jaarlijks oefenen we op nood maatregelen, zowel in 't zwembad als in het buiten water. Denk aan nood opstijgingen, deco ballonnen etc
15. Freediven (zonder perslucht), indien lang, ver of diep, niet alleen!
Ook niet in het zwembad!
16. Bij een door het GDG georganiseerde duik zijn Zuurstofset, AED, EHBO set en landbakens beschikbaar.
17. Zuurstof geven na een duik incident altijd indien:
 - 17.1. Een zuurstof saturatie lager dan 95%. Meter in de zuurstof koffer.
 - 17.2. Bewusteloosheid of verminderd bewustzijn
 - 17.3. Op verzoek
18. We bellen 112 voor medische hulp altijd indien:
 - 18.1. We zuurstof geven
 - 18.2. Bij twijfel
 - 18.3. Op verzoek

XXXX